

Vorbereitung auf mein nächstes Mentoringgespräch

Rückblick, Lernerfahrungen und nächster Fokus

Name: _____	Gespräch Nr.: _____	Datum: _____
-------------	---------------------	--------------

Nimm dir etwas Zeit für deinen Rückblick. Es geht nicht darum, ob alles geklappt hat. Auch Schwierigkeiten können zeigen, was du brauchst und was dein nächster sinnvoller Schritt sein kann.

1

Rückblick auf meine letzte Vereinbarung

Das wollte ich seit unserem letzten Gespräch ausprobieren oder umsetzen:

Das habe ich tatsächlich getan:

Daran habe ich eine kleine Veränderung oder einen Fortschritt bemerkt:

Wie häufig oder sicher gelingt dir das im Moment? Die Wegsymbole zeigen deinen momentanen Stand. Es gibt kein richtig oder falsch. Eine Aussage darf frei bleiben.	 gelingt mir im Moment noch selten	 gelingt mir manchmal	 gelingt mir meistens	 gelingt mir schon sicher
Ich habe meinen vereinbarten Schritt ausprobiert.	☐	☐	☐	☐
Ich habe bemerkt, was mir bei der Umsetzung hilft.	☐	☐	☐	☐
Ich konnte Unterstützung nutzen.	☐	☐	☐	☐
Ich habe auch aus Schwierigkeiten etwas gelernt.	☐	☐	☐	☐

Vorbereitung auf mein nächstes Mentoringgespräch

Meine Lernerfahrungen und mein aktuelles Thema

2	Meine Lernerfahrungen
---	-----------------------

Das hat bereits gut funktioniert:

Das oder diese Person hat mich unterstützt:

Das war schwierig oder hat mich gebremst:

Das habe ich über mich, mein Lernen oder die Situation gelernt:

3	Mein aktueller Gesprächsfokus
☐ Lernen und Leistung Rang: ____ heute nicht: ☐	☐ Organisation und Motivation Rang: ____ heute nicht: ☐
☐ Miteinander in der Klasse Rang: ____ heute nicht: ☐	☐ Zusammenarbeit mit Lehrkräften Rang: ____ heute nicht: ☐
☐ Wohlbefinden und Schulalltag Rang: ____ heute nicht: ☐	☐ Familie und Zuhause Rang: ____ heute nicht: ☐
☐ Freizeit und Interessen Rang: ____ heute nicht: ☐	☐ Mein eigenes Thema: _____ Rang: ____ heute nicht: ☐

Das Thema, das heute Vorrang haben soll:

Vorbereitung auf mein nächstes Mentoringgespräch

Mein aktueller Stand und mein nächster Schritt

4	Mein aktueller Stand			
Wo stehst du im Moment auf deinem Weg? Die Wegsymbole helfen dir bei deiner Einschätzung. Es gibt kein richtig oder falsch. Eine Aussage darf frei bleiben.	 passt im Moment noch wenig zu mir	 passt teilweise zu mir	 passt meistens zu mir	 passt sehr gut zu mir
Mein Ziel ist für mich weiterhin wichtig.	☐	☐	☐	☐
Ich erkenne bereits kleine Fortschritte.	☐	☐	☐	☐
Ich kann beschreiben, was inzwischen besser klappt.	☐	☐	☐	☐
Ich weiß, was mich bei der Umsetzung noch hindert.	☐	☐	☐	☐
Ich weiß, welche Unterstützung für mich hilfreich ist.	☐	☐	☐	☐

5 Mein nächster Entwicklungsschritt

Das möchte ich bis zum nächsten Gespräch erreichen oder weiterentwickeln:

Daran werde ich einen Fortschritt erkennen:

Mein nächster kleiner Schritt: Was tue ich - wann, wo und wie oft?

Wer oder was kann mich dabei unterstützen?

Wenn es schwierig wird, dann möchte ich ...

6 Mein Wunsch für das Gespräch

Am Ende des Gesprächs wäre für mich hilfreich, wenn ...

Was hilft dir heute am meisten? ☐ Zuhören ☐ Fragen stellen ☐ Beobachtung anbieten ☐ Information geben ☐ gemeinsam planen