

Meine Vereinbarung aus dem Mentoringgespräch

Erstgespräch

Name: _____	Mentor:in: _____	Datum: _____
-------------	------------------	--------------

1	Kontakt und Rahmen
---	--------------------

Das ist mir für eine gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit wichtig:

--

2	Anliegen und Auftrag
---	----------------------

Darüber haben wir heute gesprochen:

Am Ende des Gesprächs wollte ich klarer wissen oder können:

--

3	Situation und Ressourcen
---	--------------------------

Das läuft bereits gut oder gelingt mir schon:

--

Diese konkrete Situation möchte ich verändern oder besser verstehen:

Diese Stärken, Erfahrungen oder Personen helfen mir:

Meine Vereinbarung aus dem Mentoringgespräch

Erstgespräch - Ziel, Umsetzung und Ausblick

4

Zielbild

Das möchte ich erreichen oder künftig anders erleben:

Darum ist mir dieses Ziel wichtig:

Daran erkenne ich in den nächsten Wochen einen kleinen Fortschritt:

5

Lösung und Umsetzung

Mein erster kleiner Schritt: Was werde ich konkret tun?

Wann, wo und wie oft werde ich ihn umsetzen?

Wer oder was unterstützt mich dabei?

Wenn eine schwierige Situation eintritt, dann möchte ich ...

Meine Zuversicht von 0 bis 10: ____ Was macht den Schritt einen Punkt leichter? _____

6

Abschluss und Ausblick

Das ist meine wichtigste Erkenntnis aus dem Gespräch:

Informationsfreigabe: Diese Punkte dürfen mit _____ geteilt werden:

Nächster Rückblick am: _____ Vereinbarung gemeinsam geprüft: Schüler:in _____ Mentor:in _____

Erstellt von: André Lammers | Lehrer (StD) | Fachberater Deutsch (ZSL) | zertifizierter Coach und Trainer (DVCT) | www.aufwind-coaching-beratung.de | Lizenz: CC BY-NC-SA 4.0.
Eigenständig entwickelt; fachliche Impulse aus Materialien zum Schülermentoring Baden-Württemberg, weiteren schulischen Lerncoachingmaterialien und professionellen Coachingstandards. KI wurde unterstützend für Datenaufbereitung und Faktencheck eingesetzt. Inhaltliche Auswahl, Gestaltung und Verantwortung: André Lammers.