

Meine Vereinbarung aus dem Mentoringgespräch

Folgegespräch

Name: _____	Mentor:in: _____	Datum: _____
-------------	------------------	--------------

1	Kontakt und Rahmen aktualisieren
---	----------------------------------

Das war mir heute für den Rahmen und die Zusammenarbeit wichtig:

2	Anliegen, Auftrag und Rückblick
---	---------------------------------

Das wollte ich seit dem letzten Gespräch ausprobieren:

Das habe ich tatsächlich getan. Das ist dabei passiert:

Das sollte am Ende des heutigen Gesprächs für mich klarer sein:

3	Situation und Ressourcen vertiefen
---	------------------------------------

Das hat bereits funktioniert oder ist besser geworden:

Das hat mich unterstützt:

Diese Situation oder Schwierigkeit haben wir genauer betrachtet:

Meine Vereinbarung aus dem Mentoringgespräch

Folgegespräch - Ziel, Umsetzung und Ausblick

4

Zielbild überprüfen und präzisieren

Mein Ziel bleibt bestehen / wird angepasst / ist erreicht, weil ...

Bis zum nächsten Gespräch möchte ich erreichen:

Daran erkenne ich einen Fortschritt:

5

Lösung und Umsetzung weiterentwickeln

Mein nächster kleiner Schritt: Was werde ich konkret tun?

Wann, wo und wie oft werde ich ihn umsetzen?

Wer oder was unterstützt mich dabei?

Wenn eine schwierige Situation eintritt, dann möchte ich ...

Meine Zuversicht von 0 bis 10: ____ Was macht den Schritt einen Punkt leichter? _____

6

Abschluss und Ausblick sichern

Das ist meine wichtigste Erkenntnis aus dem heutigen Gespräch:

Informationsfreigabe: Diese Punkte dürfen mit _____ geteilt werden:

Nächster Rückblick am: _____ Vereinbarung gemeinsam geprüft: Schüler:in _____ Mentor:in _____

Erstellt von: André Lammers | Lehrer (StD) | Fachberater Deutsch (ZSL) | zertifizierter Coach und Trainer (DVCT) | www.aufwind-coaching-beratung.de | Lizenz: CC BY-NC-SA 4.0.
Eigenständig entwickelt; fachliche Impulse aus Materialien zum Schülermentoring Baden-Württemberg, weiteren schulischen Lerncoachingmaterialien und professionellen Coachingstandards. KI wurde unterstützend für Datenaufbereitung und Faktencheck eingesetzt. Inhaltliche Auswahl, Gestaltung und Verantwortung: André Lammers.